

FORMATION : AIDE AUX SOINS CORPORELS D'HYGIÈNE ET DE CONFORT DE LA PERSONNE DÉPENDANTE

PRÉ-REQUIS

- Compréhension écrite et orale

OBJECTIFS DE FORMATION

- Acquérir des gestes techniques en mise en situation professionnelle.
- Adopter les gestes et postures adaptés.
- Connaître les risques professionnels liés à ces tâches

PUBLICS CONCERNÉS

- Salariés en mission Service à la Personne, demandeurs d'emploi

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

1ÈRE JOURNÉE	EN S'APPUYANT SUR LA RELATION AIDANT /AIDÉ :	<ul style="list-style-type: none"> • Les différentes méthodes de l'aide à la toilette : (organisation, produits, matériel). • Les escarres : définir, les causes, les repérer, agir dans la prévention d'escarres. • Aide à la prise en charge de l'incontinence.
	RÔLES DE L'AIDE À DOMICILE	<ul style="list-style-type: none"> • La relation dans l'acte de la toilette. • Les postures de travail : ergonomie. • L'hygiène du professionnel. • Les limites professionnelles.
	COMPÉTENCES TRANSVERSALES DANS LA RELATION AIDANT /AIDÉ :	<ul style="list-style-type: none"> • Le respect de l'intimité et de la dignité de la personne. • Le soin relationnel. • Du verbal au non-verbal. • Le langage du toucher.
2ÈME JOURNÉE	MISES EN PRATIQUE	<ul style="list-style-type: none"> • Toilette complète et partielle : toilette au lavabo, aide au bain, à la douche • Soins : capiluve, hygiène bucco-dentaire, soins du visage/des pieds, rasage, pédiluve • Aide à l'élimination : accompagnement aux toilettes, change, pose d'un urinal/bassin, toilette génito-anale • Confiance et posture professionnelle : Gagner en assurance en communication et en attitude.

OUTILS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Plateau technique du lycée et location de matériel.
- Fiches techniques et relevé individuel de compétences.
- Mise en situation pratique.

DURÉE ET EFFECTIF DE LA FORMATION

- 14 heures réparties sur 2 journées
- Groupe de 6 personnes maximum

LIEUX DE LA FORMATION

- CONFOLENS : CEDIF au 5, Boulevard Méaudre d'Assit et Plateau Technique du lycée

VALIDATION DE LA FORMATION

- Une attestation de formation est délivrée à l'issue de la formation.

FINANCEMENT DE LA FORMATION

- La formation est financée suivant votre statut (demandeur d'emploi, salarié...): merci de contacter la personne référente

CONTACTS

- Françoise BISSERIER : coordinatrice administrative
- Myriam BERTHEAU : formatrice référente

FORMATION : ENTRETIEN DU LINGE

PRÉ-REQUIS

- Compréhension écrite et orale

OBJECTIFS DE FORMATION

- S'organiser et acquérir une méthode de travail : tri du linge en fonction des priorités, gestion du poste de travail, entretien et rangement du matériel.
- Acquérir des gestes techniques de repassage, de pliage, s'adaptant au travail demandé dans le respect de l'utilisateur, du client.
- Connaissance et utilisation de critères d'un travail de qualité : rapidité, respect du temps imparti, travail soigné.

PUBLICS CONCERNÉS

- Salariés en mission Service à la Personne

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

ENTRETIEN DU LINGE : LAVAGE, SÉCHAGE ET REPASSAGE	<ul style="list-style-type: none">• Connaître les textiles et lire les symboles d'entretien.• Adopter les bonnes pratiques de lavage, et de détachage en fonction des textiles et des taches.• Choisir la méthode de séchage pour éviter les faux plis, préserver les fibres et faciliter le repassage.• Repasser/plier le linge en optimisant son temps et en utilisant les bons gestes pour un rendu soigné.
LE MATÉRIEL DE REPASSAGE : LA SÉCURITÉ ET L'ERGONOMIE	<ul style="list-style-type: none">• Découvrir les différents équipements et accessoires indispensables pour un repassage efficace.• Apprendre à régler la hauteur de la planche à repasser, adopter une posture adaptée et protéger son dos pour éviter les douleurs et les problèmes articulaires.• Entretien son matériel pour garantir sa durabilité et son bon fonctionnement.
MAÎTRISER LES TECHNIQUES DE REPASSAGE ET DE PLIAGE	<ul style="list-style-type: none">• Réaliser les gestes de base en respectant les principes d'ergonomie et de sécurité.• Appliquer les techniques de repassage et de pliage adaptées au linge plat (torchons, draps...).• Maîtriser le repassage et le pliage du linge en forme (pantalons, jupes, chemises, blouses...).• Acquérir des automatismes par un entraînement aux techniques
RÉALISER DES PETITES RÉPARA- TIONS SUR LE LINGE	<ul style="list-style-type: none">• Apprendre les points de couture de base pour effectuer des réparations simples et prolonger la durée de vie des vêtements.• Découvrir les principales techniques de réparation et savoir les appliquer en fonction des besoins.

OUTILS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Plateau technique et location de matériel.
- Fiches techniques et relevé individuel de compétences.
- Mise en situation pratique.

DURÉE ET EFFECTIF DE LA FORMATION

- 14 heures réparties sur 2 journées
- Groupe de 6 personnes maximum

LIEUX DE LA FORMATION

- CONFOLENS : CEDIF au 5, Boulevard Méaudre d'Assit

VALIDATION DE LA FORMATION

- Une attestation de formation est délivrée à l'issue de la formation.

FINANCEMENT DE LA FORMATION

- La formation est financée suivant votre statut (demandeur d'emploi, salarié...): merci de contacter la personne référente

CONTACTS

- Françoise BISSERIER : coordinatrice
- Myriam BERTHEAU : formatrice référente

FORMATION : MOBILISATION ET UTILISATION DES AIDES TECHNIQUES DANS LA MANUTENTION DES PERSONNES

PRÉ-REQUIS

- Compréhension écrite et orale

OBJECTIFS DE FORMATION

- Prendre en compte les spécificités de la personne (pathologies) et tenir compte de son vécu, contexte et entourage
- Acquérir des gestes techniques en mise en situation professionnelle
- Adopter les gestes et postures adaptés
- Travailler en sécurité pour soi et la personne : acquérir des notions d'ergonomie, appliquer les règles de sécurité

PUBLICS CONCERNÉS

- Salariés en mission Service à la Personne

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

1ÈRE JOURNÉE	SÉCURITÉ AU TRAVAIL	<ul style="list-style-type: none"> • Principes de sécurité physique et d'économie d'effort : - Postures adaptées : station debout, accroupie, en extension...
	RÔLES DE L'AIDE À DOMICILE	<ul style="list-style-type: none"> • Mise en pratique des interventions en respectant la dignité de la personne. • Organisation et aide à la manutention en toute sécurité : techniques pour le lever/la toilette/le coucher, déplacements et transfert fauteuil/lit. • Respect de l'intimité et de la dignité, communication verbale et non verbale (langage du tou-
	NOTIONS D'AUTONOMIE ET DE DÉPENDANCE	<ul style="list-style-type: none"> • Adapter l'aide en fonction du niveau de dépendance. • Assurer confort et sécurité avant, pendant et après une aide (toilette, habillage/déshabillage).
2ÈME JOURNÉE	MISE EN PRATIQUE	<ul style="list-style-type: none"> • Connaissance et utilisation du matériel : Lève-personne, fauteuil roulant, disque de transfert... • Mise en situation : simulation des différentes interventions. • Respect des protocoles et gestes techniques adaptés : assimilation des techniques de soins, toilette, habillage et déplacements, intégration des aptitudes relationnelles dans les gestes

OUTILS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Plateau technique du lycée et location de matériel.
- Fiches techniques et relevé individuel de compétences.
- Mise en situation pratique.

DURÉE ET EFFECTIF DE LA FORMATION

- 14 heures réparties sur 2 journées
- Groupe de 6 personnes maximum

LIEUX DE LA FORMATION

- CONFOLENS : CEDIF au 5, Boulevard Méandre d'Assit et Plateau Technique du lycée

VALIDATION DE LA FORMATION

- Une attestation de formation est délivrée à l'issue de la formation.

FINANCEMENT DE LA FORMATION

- La formation est financée suivant votre statut (demandeur d'emploi, salarié...): merci de contacter la personne référente

CONTACTS

- Françoise BISSERIER : coordinatrice
- Myriam BERTHEAU : formatrice référente